

敬啟者：

由澳門體育局主辦，教育及青年發展局、衛生局、社會工作局和澳門理工大學協辦之“2025 年澳門市民體質監測”工作將於本年 1 至 4 月期間進行，我校小學部某些班別被抽取為監測對象，為配合上述調查研究，並讓家長和學生了解測試項目，現隨通告附上數據登錄冊，敬請家長細心閱讀並填寫數據登錄冊第 1-5 頁，家長必須掃描第 4 頁之 QR CODE 填寫問卷，完成後將會產生一個問卷編號代碼，請將代碼填於第 4 頁第四項之對應空格內。數據登錄冊請於 1 月 17 日或之前交回班主任，多謝支持合作！

*檢測地點：氹仔奧林匹克體育中心

- 注意事項：1. 測試當日需要穿著運動服及運動鞋，避免在飢餓或太飽的情況下參加測試，而測試前一天最好不要進行太劇烈的運動。
2. 測試當日有專車接送，有些班別的放學時間與平時不同，請家長留意，多謝合作！

監測日期	從學校出發	監測時間	回到學校	班別	人數
10/2(一)	8:30	9:00-10:20	10:50	P1A	22
10/2(一)	9:10	9:40-11:00	11:30	P1B	22
10/2(一)	9:50	10:20-11:40	12:10	P1C	22
10/2(一)	14:00	14:30-15:50	16:20	P2A	23
10/2(一)	14:40	15:10-17:00	17:30	P4A	30
11/2(二)	14:00	14:30-16:20	16:50	P3A	30
14/2(五)	8:30	9:00-10:20	10:50	P2B	23
14/2(五)	9:20	9:50-11:30	12:00	P3C	31

培道中學小學部
10/1/2025