

2025年9月份培道學校菜單				
序號	日期	菜單		
	9月1日（星期一）	假期		
1	9月2日（星期二）	初中部開學禮		
2	9月3日（星期三）	冬瓜海帶豬骨湯	薯仔燒汁豬扒配白飯	季節素菜 水果
3	9月4日（星期四）	西洋菜蜜棗豬骨湯	馬蹄蒸肉餅配白飯	葡式炒雜菜 水果
4	9月5日（星期五）	沙參玉竹豬骨湯	台式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	季節素菜 水果
5	9月8日（星期一）	牛蒡紅蘿蔔豬骨湯	豉油雞翼配白飯 幼稚園鷄扒切粒	季節素菜 水果
6	9月9日（星期二）	菜幹南北杏豬骨湯	蓮藕蒸肉餅配白飯	上湯雜菜 水果
	9月10日（星期三）	教師節假期		
7	9月11日（星期四）	銀耳百合雪梨湯	匈牙利燴豬柳配鮮茄意粉	季節素菜 水果
8	9月12日（星期五）	劍花紅蘿蔔豬骨湯	菠蘿咕嚕肉配粟米飯	季節素菜 水果
9	9月15日（星期一）	鮮茄薯仔湯	燒汁豬扒配白飯	季節素菜 水果
10	9月16日（星期二）	番茄胡蘿蔔魚湯	粟米斑腩配白飯	粉絲肉碎燜冬瓜 水果
11	9月17日（星期三）	五指毛桃淮山豬骨湯	洋葱豬扒配糙米飯	季節素菜 水果
12	9月18日（星期四）	西式羅宋湯	日式照燒雞扒配白飯	季節素菜 水果
13	9月19日（星期五）	鮮茄薯仔豬骨湯	五香燴雞翼鎚配燕麥飯 幼稚園鷄扒切粒	葡式炒雜菜 水果
14	9月22日（星期一）	荷葉冬瓜魚湯	杞子雲耳蒸雞配白飯	季節素菜 水果
15	9月23日（星期二）	雪梨竹蔗豬骨湯	葡國雞配白飯	炒三絲 水果
16	9月24日（星期三）	裙帶菜豆腐湯	日式照燒豬扒配糙米飯	季節素菜 水果
17	9月25日（星期四）	銀耳雪梨百合湯	瑞士汁雞翼配白飯	季節素菜 水果
18	9月26日（星期五）	菜幹蜜棗豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲撈麵	季節素菜 水果
19	9月29日（星期一）	冬瓜薏仁豬骨湯	粟米肉餅配白飯	季節素菜 水果
20	9月30日（星期二）	紫菜蛋花湯	醬燒鮮菇鷄腿白飯	季節素菜 水果

中學開餐
小幼開學禮

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲