

2025年11月份培道學校菜單

序號	日期	菜單		
1	11月3日（星期一）	西洋菜蜜枣猪骨汤	鮮菇肉餅配糙米飯	節瓜 水果
2	11月4日（星期二）	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸鸡配白飯	番茄蛋 水果
3	11月5日（星期三）	沙參玉竹豬骨湯	雜菇肉碎扒豆腐配粟米飯	椰菜 水果
4	11月6日（星期四）	銀耳百合雪梨湯	台式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	冬瓜 水果
5	11月7日（星期五）	冬瓜海帶豬骨湯	豉味土豆鸡粒配粟米飯	菜心 水果
6	11月10日（星期一）	節瓜玉米豬骨湯	肉饼蒸蛋配白飯	青瓜 水果
7	11月11日（星期二）	番茄胡蘿蔔豬骨湯	薯仔燜雞配白飯	小棠菜 水果
	11月12日（星期三）	036校部，035， 133校部賽車放假		
	11月13日（星期四）			
	11月14日（星期五）			
8	11月17日（星期一）	荷葉冬瓜薏米豬骨湯	番茄肉碎煮腐竹配白飯	椰菜 水果
9	11月18日（星期二）	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	蟹柳炒蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
10	11月19日（星期三）	裙帶菜豆腐豬骨湯	鴨絲炒椰菜花配糙米飯	白菜 水果
11	11月20日（星期四）	節瓜玉米豬骨湯	馬蹄肉餅配白飯	菜心 水果
12	11月21日（星期五）	菜幹蜜棗豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲撈麵	節瓜 水果
13	11月24日（星期一）	胡蘿蔔山藥蜜棗雞湯	肉片燴豆腐配白飯	小棠菜 水果
14	11月25日（星期二）	淮山玉米雞湯	醬燒鮮菇鷄腿鮮茄意粉	青瓜 水果
15	11月26日（星期三）	蓮藕胡蘿蔔大骨湯	鹿茸菇蒸鸡配白飯	白菜 水果
16	11月27日（星期四）	沙參玉竹猪骨汤	萵筍炒肉片配粟米飯	椰菜 水果
17	11月28日（星期五）	南瓜蓮藕大骨頭	肉饼蒸蛋配白飯	肉碎燜節瓜 水果

註:11月27日28日小學中學考試日暫停
午膳，
中學部小賣部上午正常開放
036幼稚園開餐
幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲