

2026年2月份培道學校菜單

序號	日期	菜單		
1	2月2日 (星期一)	雪耳無花果豬骨湯	台式胡蘿蔔滷肉配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
2	2月3日 (星期二)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	日式照燒鷄扒配粟米飯	蒜蓉大白菜 水果
3	2月4日 (星期三)	山藥玉米蜜棗雞湯	胡蘿蔔山藥燴肉片 粟米通心粉	番茄炒蛋 水果
4	2月5日 (星期四)	裙帶菜豆腐豬骨湯	沙葛紅蘿蔔炆雞塊配白飯	肉碎燜節瓜 水果
5	2月6日 (星期五)	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸鸡配白飯	菜心 水果
6	2月9日 (星期一)	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	洋葱豬扒配糙米飯	椰菜 水果
7	2月10日 (星期二)	胡蘿蔔山藥蜜棗雞湯	豉油鷄翅配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
8	2月11日 (星期三)	紫菜蛋花湯	萵筍紅蘿蔔炒肉片配糙米飯	菜心 水果
9	2月12日 (星期四)	沙參玉竹胡蘿蔔猪骨汤	馬蹄肉餅配揚州炒飯(粟米, 胡蘿蔔、蝦仁、肉粒)	番茄蛋 水果
10	2月13日 (星期五)	菜幹蜜棗豬骨湯	香煎豬扒配白飯	節瓜 水果
11	2月16日 (星期一)	假期		
12	2月17日 (星期二)			
13	2月18日 (星期三)			
14	2月19日 (星期四)			
15	2月20日 (星期五)			
16	2月23日 (星期一)			
17	2月24日 (星期二)			
18	2月25日 (星期三)			
19	2月26日 (星期四)			
20	2月27日 (星期五)			

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲
註: 蝦米海鮮過敏者, 揚州炒飯轉白飯.