

2026年5月份培道學校菜單

序號	日期	菜單			中學
	5月1日 (星期五)	勞動節假期			
1	5月4日 (星期一)	西洋菜蜜棗豬骨湯	肉餅蒸蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果	中學放假
2	5月5日 (星期二)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	日式照燒雞扒配白飯	蒜蓉大白菜 水果	
3	5月6日 (星期三)	山藥玉米蜜棗雞湯	雜菜土豆燴肉片揚州炒飯 (炒飯粟米胡蘿蔔蝦仁肉粒)	椰菜 水果	炒蛋
4	5月7日 (星期四)	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	鹵水雞中翼配白飯	肉碎燴節瓜 水果	
5	5月8日 (星期五)	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸雞配白飯	菜心 水果	
6	5月11日 (星期一)	裙帶菜豆腐豬骨湯	洋蔥豬扒配糙米飯	椰菜 水果	
7	5月12日 (星期二)	胡蘿蔔山藥蜜棗雞湯	蟹柳炒蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果	
8	5月13日 (星期三)	紫菜蛋花湯	沙葛胡蘿蔔燴雞配鮮菇紅蘿蔔絲 撈麵	青瓜 水果	蒸蛋
9	5月14日 (星期四)	沙參玉竹胡蘿蔔豬骨湯	馬蹄肉餅配白飯	番茄蛋 水果	
10	5月15日 (星期五)	菜幹蜜棗豬骨湯	燒汁豬扒配鮮白飯	節瓜 水果	
11	5月18日 (星期一)	銀耳百合蜜棗雪梨湯	臺式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	椰菜 水果	炒蛋
12	5月19日 (星期二)	冬瓜薏米淮山豬骨湯	紅棗枸杞蒸雞配白飯	肉碎燴節瓜 水果	
13	5月20日 (星期三)	雪耳無花果豬骨湯	燒汁胡蘿蔔豬扒配糙米飯	南瓜肉碎 水果	
14	5月21日 (星期四)	海帶槐花豬骨湯	醬燒薯仔雞腿配糙米飯	蒜蓉蒸大白菜 水果	
15	5月22日 (星期五)	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	萵筍紅蘿蔔炒肉片配白飯	菜心 水果	蒸蛋
16	5月25日 (星期一)	淮山胡蘿蔔玉米雞湯	鹵水雞中翼配粟米飯	小棠菜 水果	
17	5月26日 (星期二)	淮山玉竹豬骨湯	萵筍紅蘿蔔炒肉片配白飯	青瓜 水果	炒蛋
18	5月27日 (星期三)	馬蹄玉米大骨湯	冬菇淮山粉皮蒸雞配白飯	番茄蛋 水果	
19	5月28日 (星期四)	蓮藕胡蘿蔔蜜棗豬骨湯	雜菜土豆燴肉片配鮮茄意粉	肉碎燴節瓜 水果	蒸蛋
20	5月29日 (星期五)	沙參玉竹豬骨湯	雜菇肉碎扒豆腐配粟米飯	椰菜 水果	

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲