

2026年6月份培道學校菜單

序號	日期	菜單		
1	6月1日 (星期一)	五指毛桃淮山豬骨湯	雜菇蒸雞配白飯	葡式雜菜 土豆,蕃茄 椰菜,紅蘿蔔,椰菜 花
2	6月2日 (星期二)	薏米冬瓜排骨湯	洋蔥豬扒配白飯	炒萵筍絲 水果
3	6月3日 (星期三)	菜乾南北杏豬骨湯	日式照燒雞扒配糙米飯	蒜蓉大白菜 水果
4	6月4日 (星期四)	沙參玉竹胡蘿蔔豬骨湯	蓮藕肉餅配白飯	番茄蛋 水果
5	6月5日 (星期五)	無花果雞腳豬骨湯	香煎豬扒配鮮菇紅蘿蔔絲撈麵	節瓜 水果
6	6月8日 (星期一)	銀耳百合蜜棗雪梨湯	醬燒薯仔雞腿配白米飯	椰菜 水果
7	6月9日 (星期二)	蓮藕玉米馬蹄大骨湯	紅棗枸杞蒸雞配白飯	蒜蓉蒸大白菜 水果
8	6月10日 (星期三)	雪耳無花果豬骨湯	燒汁土豆豬扒配糙米飯	肉碎燜節瓜 水果
9	6月11日 (星期四)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	臺式胡蘿蔔滷肉配粟米通心粉	白菜 水果
10	6月12日 (星期五)	裙帶菜豆腐豬骨湯	豉油雞翅配白飯	紹菜 水果
11	6月15日 (星期一)	淮山玉竹豬骨湯	鴨絲炒椰菜花配白飯	小棠菜 水果
12	6月16日 (星期二)	淮山胡蘿蔔玉米雞湯	日式照燒雞扒配茄汁意粉	青瓜 水果
13	6月17日 (星期三)	馬蹄玉米大骨湯	雜菜土豆燴肉片配白飯	番茄蛋 水果
14	6月18日 (星期四)	蓮藕胡蘿蔔蜜棗豬骨湯	冬菇淮山粉皮蒸雞配揚州炒飯 (炒飯粟米胡蘿蔔蝦仁肉粒)	炒萵筍絲 水果
	6月19日 (星期五)	端午節假期		
15	6月22日 (星期一)	西洋菜紅蘿蔔豬骨湯	洋蔥豬扒配糙米飯	小唐菜 水果
16	6月23日 (星期二)	蓮藕胡蘿蔔蜜棗豬骨湯	豉味土豆雞粒配粟米通心粉	椰菜 水果
17	6月24日 (星期三)	西洋菜蜜棗豬骨湯	肉餅蒸蛋配白飯	肉末蒸冬瓜 水果
18	6月25日 (星期四)	霸王花胡蘿蔔豬骨湯	豉油雞翅配粟米飯	蒜蓉大白菜 水果
19	6月26日 (星期五)	山藥玉米蜜棗雞湯	胡蘿蔔山藥燴雞粒粟米飯	椰菜 水果
20	6月29日 (星期一)	不開餐		
21	6月30日 (星期二)			

中學

炒蛋

僅中學開餐

蒸蛋

炒蛋

10號後用焗小
六放假

蒸蛋

炒蛋

蒸蛋

23號後小學部
不開餐

24-
25日僅開中學
及幼兒園

僅開幼兒園

26-
30中學考試不
開餐，小賣部
要開

幼稚園菜單食物均為去骨切粒/切絲